幸福報

紹儀署

第二七八期

（民國十九年十一月廿四日）

◀每份售洋二分▶

（館址上海三馬路雲南路口）

定報價目　每三日出一張五個月一元全年二元寄費在內本外埠一律國外加倍郵票代現九五計值

廣告價目　每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁佩嵌入新聞中長期面議

本期要目

△寫於打胎與避孕後
△欬嗽淺說
△經驗良方
△肺癆病療養法（四）
△性慾衛生談（續）
△貢獻讀者施用自療法之訣門（續）
△煤氣毒與急救法
△幸福園
△來件

愛情障礙

愛香惡臭：人之恆情　鼻流濁涕：腥臭異常　愛情破產：理所必然　挽救之策：其惟保腦

程君青心。爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見幸福報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好加初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

寫於『打胎與避孕』後

楊舒榮

世之因經濟窘迫。或身體虛弱。苦生育過多。而欲解決避孕問題者。不知凡幾。至於避孕方法。醫刊所載。及民間習用者。不勝枚舉。但試之有驗有不驗者。此無他。乃體格之各殊耳。即涼月君之舉捕魚鳥（又俗名牧鴨）蛋一則。家姑母嘗食五六個。亦屬無効。不佞所知用單方避孕而有効者。惟顧謝兩夫人（舒之通家母執）也。法在新產第三朝。以萬年青子（七粒）搗碎。和赤砂糖開水沖服。迄今十餘載。未續生育。且無發生他種病痛。可謂妥且驗矣。然則欲避孕而仍交媾者。莫非使卵子之不生。或生而無用。令不會與男精搆抱。則不會成孕也。故施用之內外各法。或寒或熱。戕傷衝任。糜爛胞宮。違反自然生理。種種弊害堪虞也。我嘗言之。欲節制生育唯一善法在制慾。使男女兩性少接觸機會也。如余所草『提倡葆精主義』一文中之獨睡丸歸甯丹。無出其右矣。設或曰太上忘情。人不能忘情。惟有謀事業之發展。（朱振聲先生答某君問嘗言之）俾經濟寬裕。非但無慮子女扶養教育費等等。即婦妻之身體虛弱。亦不難以調補而健復也。

本報主筆

楊志一醫士

朱振聲醫士

診例

（甲）特號二元
（乙）門診一元
（丙）出診四元
（丁）膏丸方四元
（戊）急病隨請隨到

隨到隨診　貧病減半　路遠遞加　次日取件

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話六三四九三

掛號處啓

幸福園

提倡生食之新論調

（虎貢）

向來討論齒牙衛生者。都謂食物務須取其易於消化。顯據最近美國醫學家之言論。則轉提倡生食。可謂新穎而特別矣。

據美國福雪斯齒科醫院院長哈佛齒科學校。講師霍醫生稱。齒之腐蝕。並不繫於細菌。實因日常食料之中。缺乏無機酸鹽。與所謂維他命之生活素等組成骨質之成分。以致齒牙中之骨質。日形退化。卞所謂無機酸鹽。與生活素。在何項食物中。乃可充分得之乎。曰•橘汁中含之最富。其他各類水菓與蔬菜中亦有之。惟較遜於橘汁。又據霍醫生研究齒科十五年之經驗。乃知原人時代之茹毛飲血。非特體格可以壯健。對於齒之保護。亦極良好。及後文明日進。齒牙乃日弱。彼嘗以猴爲試驗。一則飲以橘汁與生菜。一則飽以熟食與五穀。久之。生食者齒牙極健全。而熟食者。則齒牙零落矣。

（未完）

風流小病

（秋）

世上惟有少年人最快活、年紀既輕、面目又麗、水也掐得出的肌膚、再配上幾件時髦的衣服、逛逛馬路、白相堂子、其樂無窮、然而樂極每易生悲、因此有的患遺精、有的患白濁，時有所聞、本館代售的遺精散（專治遺精）白濁丸（專治白濁）都是對症的靈藥、

來件

中華慈幼協濟會之迴顧與前瞻

吳維德

民國十七年四月間，在我國上海這個地方，孔庸之博士與一輩先知先覺者流，因感於慈幼運動以重要，察於國際慈幼潮流之洶湧澎湃，深知夫欲謀中國民族之得救，非先謀中國兒童之得救不可，欲得中國民族之健全，非先謀中國兒童之健全不可，爰糾集同志，發起中華慈幼協濟會，藉以提倡，維護，保障中國兒童的權利，並以種種可能的方法，爲中國兒童謀求根本的，永久的幸福，——這到了現在，已經過兩年半的工夫，而成爲中國現代史上的一件甚有意義的事實了。

本會初告成立，其大部分時間均致力於組織及計劃方面，其後循序漸進，逐步爲營，拿着沉毅的精神，踏着嚴整的步調，以全力謀進取，以全力圖擴充，遂得在事工上表現幾許成績，逐漸引起國人的注意，而贏得社會上一般有識者的熱烈同情。就現在而論，我們的事工暫分爲以下五部：（一）兒童保障部，（二）兒童衛生部，（三）兒童教養部，（四）兒童研究部，（五）社會教育部。

（未完）

欬嗽淺說

汪蕎成

金風送爽。梧桐葉落。此非秋令肅殺之現象乎。于是欬嗽一症。每于此際發生。患者輒視爲輕微之症。不甚介意。殊不知欬劇。則肺傷。延久不愈。欬時胸脘且隱隱作痛。甚致痰中帶血。此皆成癆之初步。俗諺云。傷風不愈便成癆。由此觀之。凡病患皆宜及早醫治。嘗攷欬嗽有內傷外感之別。有因感風邪而致欬嗽。有因肺弱而致欬者。雖統曰欬嗽。而治法逈異。蓋風邪之欬嗽。投以散風宣肺之劑。可以立效。而肺弱之欬嗽。須施以補肺之劑。更宜息心靜養。始能復元。不明醫理之人。恆以枇杷膏，梨膏，杏仁精，止欬水。爲唯一止嗽之靈丹。不知是類藥品。雖能止嗽。而不能祛邪。且外感風寒未清。引動伏邪。欬嗽暫止而又作矣。延久恐難速痊。蓋邪蘊愈深。非二三劑所能愈也。故治欬嗽初起。卽宜亟服散風宣肺之劑。可免復發之虞也。玆擬初起欬嗽方列后。肺弱者不宜服之。

前胡 錢半　枇杷叶四錢 包　桔梗 八分　炙欵冬三錢
桑葉 三錢　象貝 三錢　冬瓜子五錢　薄荷葉一錢 後下
白夕利四錢　杏仁 四錢　廣皮 一錢
痰多加製半夏三錢　熱甚加大豆卷四錢　去炙欵冬

經驗良方

神經衰弱病症治方

（濟平）

神經衰弱之症象。約分十種。(一)記憶力薄弱(二)失眠(三)怔忡(四)多夢囈語(五)精神恍惚(六)頭暈目眩(七)肢體倦怠(八)手足顫振(九)志意消極(十)思想呆鈍。總而言之。卽時賢所謂神經衰弱是也。究其病源。有因思慮過度者。有因操勞過度者。有因稟賦薄弱者。有因痰迷者。有因血瘀者。有因房勞失精者。有因病後失調者。雖虛實各有不同。而心腎不交。關係尤爲切要。若論醫治。從邪道而來者。還應從邪道而去。自審病因。分別調治。更要耐心服藥。萬勿淺嘗輒止。須知補虛與攻實不同。攻速補緩。一定之理。若云醫治無效。吾殊未敢深信。以鄙意推測。非自調不善。卽醫藥無恆也。

(一)思慮過度　歸脾丸。(國藥店有賣)　每早晚開水送下二三錢。

(二)操勞過度　安神定志丸。(國藥店有賣)服法同上。

(三)稟賦薄弱　六味地黃丸。服法同上。若舌苔黃者。孔聖枕中丹。服法同上。(二九國藥店均有賣)

(未完)

肺癆病療養法(四)

楊志一編

(第二)原因　今於本節之始。請先質疑於讀者諸君之前。卽十八世紀以前。勞瘵之猖獗。亦有盛於今日者乎。鄉僻窮陋之俗。勞瘵之蔓延。亦有速於都市者乎。執此二端。可以知其原因之梗概矣。晚近以來。人心大變。風俗澆漓。物質文明。愈形發達。國民道德。淪亡殆盡。青年男女。知識乍開。凡耳所聞而目所見者。固無一非寡廉之行。誨淫之俗。而足以移易其心旌。眩蕩其神明者也。寖假而意馬心猿。躍躍欲試。寖假而所欲不遂。思想無窮。甚且不禁相火之焚爍。遂乃任情宣洩於一朝。七情旣傷。本體已虧。重感風寒而成咳嗽吐血之症。(驟起吐血。多因風寒失汗。逼而上越。)夫咳嗽吐血。豈真盡致勞之由哉。往往初起之時。未嘗解肌辛散。誤投溫補寒涼。是以團結不解。而醞釀以成也。(未完)

幸福報第四集

本集由幸福報第一百五十一期起至第二百期止彙訂而成每冊實售大洋一元函購寄費加一該集存書不多欲購從速

本館啓

性慾衛生談(四)

衛生教育會

(七)梅毒　梅毒亦一險症。嘗能傳染血中。達於身體各部。雖數月之後。猶能藉病人所用茶杯烟管毛巾等傳病於人。接吻則尤甚。其效與同眠等。苟及早圖治。或無性命之虞。惟爲預防傳染計。三年之內不可令締婚也。

梅毒與白濁之害。均甚酷烈。梅毒之症。病愈數年。猶能發生種種險症。如癱瘓瘋癲腦血筒管裂脊神經受傷皆是。當此之時。大約病者已受室家。生有兒女。而一旦竟成殘廢。則嗷嗷者誰爲代養。思之不亦大可痛耶。據著名人壽保險公司調查所得。謂患楊梅結毒者。大部夭壽。故曾染梅毒之人。雖病愈數年。欲保壽險。公司猶拒不納。如必欲之。則須特別立約。所享權利。不能與常人等。此非道德問題。因公司依據其已往之經驗。料彼不能久於人世。不願受此賠累耳。

父母患梅毒病。必遺傳其兒女。此盡人所知矣。分而言之。要有四種嬰孩未及墮胎。已死腹中一也。幸而生存。亦罹夭折二也。再不然。及年旣長。體育發達。遠遜於人三也。疾病痛苦。孺弱無能四也。兒女何辜。遭此慘劫。爲父母者。可不愼諸。(未完)

貢獻讀者施用自療法之訣門(十三)

朱振聲

虛損(續)

雖然。虛損一症。於治療之外。其平日之飲食起居。亦不可不十分注意。故調養之法。更不可不知。今特分述於下。以作本篇之結論。

(甲)多見空氣。多受日光。多食牛乳。雞蛋。及一切滋養品。多休息。此爲治虛勞唯一之良法。

(乙)戒惱怒。絕思慾。忘言守靜。常行靜坐法。

(丙)勞於力作者。當逸之以安閒。而甘飲食。和氣血。勞於思慮者。當屏思卻慮。服藥以養心。勞於酒色者。當寡色慾。滋腎水。補脾土。

(丁)每朝宜煨人乳酒。飲清潔童便。或服循環水。用姜棗以煖脾宮。用秋石以代鹽。無力服參者。如能依方進氣。自可取效天然。若病已危篤。可用好臍帶數條。焙研末。每服二錢。酒調服。

(戊)二六時中。常以舌抵上腭。令華池之水。充滿口中。乃正體舒氣。以意用力。送至丹田。口復一口。數十乃止。此以真水補真陰。同氣相求。爲保生十全之計。

(巳)凡勞傷吐血欬嗽等證。忌食椿芽。食則病發難愈。(完)

煤氣毒與急救法

（方菊影）

爲燃爐取煖。致中煤毒斃命之新聞。近日報端已數見不鮮。此輩都屬缺乏衛生常識者流。殊可憫也。爰略述煤炭爐御寒之害。與急救法。深望閱者廣事宣傳。庶枉死城中可減新鬼。

炭氣之害　煤炭一經燃燒。卽發出一種炭氣。倘無烟囱導洩室外。則呼吸之卽可使人昏暈。嘔吐。頭痛。心弱。終則窒息氣閉血運停止。而死。故無論煤爐炭爐。尤其是煤球爐。必在室外燃燒。否則至少限度室內亦須開一窗扇。使空氣流通。

急救之法　倘有人已中煤炭氣之毒。唯一急救法。須立刻洞開窗戶。將病人移至露天。解開胸前衣鈕。用人工代吸引呼吸法。使已閉之呼吸回復。一面延醫師急救。或速送醫院。切忌仍閉窗戶。多人麕集一室。七張八嘴。濫用藥餌。但其人僅呈昏暈狀態。飲以一小匙白蘭地。或高粱酒。則尚無妨。總之先決問題。必須使其吸收新鮮空氣。其他則應立請有資格之醫師指導爲妥。